



Fondato 1928



GRUPPO SPORTIVO E.N.S. "CARLO COMITTI" ROMA

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA

SEDE LEGALE C/O E.N.S. SEZ. PROV. DI ROMA – PIAZZALE A. TOSTI N. 4 – 00147 ROMA

EMAIL: gsens.comitti.roma@email.it

con il supporto tecnico di



organizza

CAMPIONATO ITALIANO F.S.S.I. DI MOUNTAIN BIKE MARATHON MASCHILE E FEMMINILE

**PESCASSEROLI (AQ)
4 SETTEMBRE 2016**

**Circuito "Gran Fondo" km 45
Dislivello 1100 m**

APPELLO ATLETI: ore 9.00

PARTENZA: ore 9.30



Comune di Pescasseroli



Silent Point ROMA CAPITALE

Assessorato alle Politiche Sociali e Promozione della Salute

PROGRAMMA:

DOMENICA 4 SETTEMBRE 2016 GARA DI MARATHON Circuito "Gran Fondo"

Località Pescasseroli (AQ)

RITROVO:	dalle ore 6.50 alle 08.30 presso sede ASD PESCASSEROLI via Principe di Napoli
APPELLO ATLETI: tranquillamente	per la nostra gara non c'è un appello, se per la vostra è importante potete farlo
PARTENZA: ARRIVO	ore 9.30 presso Piazza Sant'Antonio ore 13:00 presso Piazza Sant'Antonio
PERCORSO:	km 43 per tutte le categorie MASCHILE e FEMMINILE e dislivello di 1100 m
ISCRIZIONI:	entro il 30 Luglio 2016
CATEGORIE AMMESSE:	Junior (anno 1991 e successivi), Senior (dal 1977 al 1990), Master (dal 1966 al 1976), Gentlemen (anno 1965 e precedenti), Dame (categoria unica).
QUOTE:	euro 25,00 per persona

REGOLAMENTO

MANIFESTAZIONE:

La manifestazione, denominata "**Campionato Italiano F.S.S.I. di Marathon Mountain Bike**", è organizzata dal Gruppo Sportivo E.N.S. "Carlo Comitti" ROMA ASD in collaborazione con AS Pescasseroli.

La gara è abbinata alla "**IV Gran Fondo MTB Parco Nazionale d'Abruzzo**".

Nella giornata di domenica si disputerà la gara di MARATHON su un circuito "Gran Fondo", percorso di circa 43 km. e questa prova assegnerà un titolo di "**Campione Italiano FSSI Marathon MTB**".

PARTECIPAZIONE: La partecipazione è riservata a tutti non udenti tesserati alla FSSI per la stagione 2016 (in possesso del certificato di sordomutismo rilasciato dalla competente commissione medica o, in alternativa, di un audiogramma da cui risulti una perdita uditiva non inferiore a 55 db).

I partecipanti tesserati (FSSI, FCI, UDACE, UISP) saranno considerati "**Agonistici**" e dovranno esibire il relativo cartellino.

I certificati medici verranno accettati solo se presentati in originale o copia autenticata. Ricordiamo che l'autocertificazione non è valida per i certificati medici.

• **Non e' possibile effettuare le iscrizioni il giorno della gara**

La quota in parola comprende: pacco gara, ristori lungo il percorso, docce, lavaggio bici e pasta party finale.

RITROVO: Il ritrovo dei partecipanti è previsto dalle ore 6.50 alle 08.30 di domenica 4 settembre 2016, presso la sede dell'associazione sportiva per il ritiro dei pettorali, qui sarà consegnato anche il pacco gara. Per maggiore comodità il pettorale ed il pacco gara possono essere ritirati anche il giorno prima Sabato 3 Settembre presso la sede dell'ASD PESCASSEROLI dalle 16.30 alle 20.00.

Alla fine della gara il pettorale dovrà essere riconsegnato nello stesso luogo.

Nel piazzale davanti la sede avverrà la premiazione ed il pasta party.

NORME: Per quanto non contemplato, si fa riferimento alle norme della F.C.I. (settore MTB), della FSSI ed al regolamento del Gran Fondo Parco Nazionale d'Abruzzo.

Con l'iscrizione l'atleta dichiara di essere in possesso della certificazione di cui al D.M. 18.02.1982, ed acconsente al trattamento dei suoi dati personali di cui alla legge 675/96, relativamente alla manifestazione.

L'organizzazione della manifestazione, l'associazione A.S. Pescasseroli declina ogni responsabilità per se e per i suoi collaboratori per incidenti o danni a persone o cose che dovessero verificarsi prima durante e dopo la manifestazione o per effetto della stessa.

• **Variazioni:** L'organizzazione si riserva in qualsiasi momento la facoltà di fare eventuali variazioni al regolamento.

ASSICURAZIONE: I partecipanti tesserati sono coperti dall'assicurazione tramite FSSI.

ISCRIZIONI: Le iscrizioni dovranno pervenire via email alla Società organizzatrice (gsens.comitti.roma@email.it), per mezzo del modulo di iscrizione, entro e non oltre il giorno 30 luglio 2016. Tali iscrizioni dovranno essere perfezionate al momento del ritrovo mediante versamento della relativa quota.

Le iscrizioni pervenute oltre la scadenza saranno soggette alla maggiorazione di **Euro 5,00**.

Una copia del modulo di iscrizione dovrà essere trasmesso, per opportuna verifica, alla FSSI (email: tesseramento@fssi.it), entro il termine indicato.

La mancata partecipazione alla gara, per qualsiasi motivo, non dà diritto al rimborso dei contributi versati.

PERCORSO: Il percorso di gara, avrà la lunghezza totale di km 43 con un dislivello totale di 1100 metri per tutte le categorie maschili e femminili.

GRIGLIE DI PARTENZA: la griglia per gli atleti FSSI, escursionisti e amatori, verranno determinate griglie di merito a cura del Giudice di gara. Viceversa, la partenza avverrà in linea, secondo la numerazione data.

E' obbligatorio per tutti l'uso del casco protettivo omologato secondo le norme CE.

E' assolutamente vietato l'utilizzo delle protesi acustiche di qualsiasi tipo. E' inoltre vietato il cambio della bici durante la gara, pena la squalifica. *E' inoltre fatto obbligo a tutti i partecipanti, di rispettare il codice della strada (mantenere la destra, rispettare gli stop non presidiati, mantenere una velocità controllata, dare la precedenza). L'organizzazione non risponde di eventuali danni derivanti dall'inosservanza di tali obblighi.*

RECLAMI: Eventuali reclami dovranno essere presentati, per iscritto, al Giudice di gara o al Responsabile dell'Organizzazione, accompagnati dalla tassa di Euro 100,00 (cento/00) entro 30 minuti dall'esposizione delle classifiche ufficiali. Se il reclamo verrà accolto, la tassa sarà restituita.

SERVIZI: Assistenza meccanica, autoambulanze, ristori, lavaggio bici, pranzo.

PREMI: Saranno premiati i primi 3 classificati di ogni categoria con le medaglie FSSI. I leader delle classifiche assolute maschili e femminile vestiranno la maglia tricolore.

La premiazione avverrà dopo la pasta party del 4 settembre presso la sede dell'ASD PESCASSEROLI.

IN ALLEGATO IL MODULO DI ISCRIZIONE DA COMPILARE E INVIARE VIA EMAIL A gsens.comitti.roma@email.it E PER CONOSCENZA ALL'UFFICIO TESSERAMENTO tesseramento@fssi.it .

SISTEMAZIONE ALBERGHIERA:

Invito che le iscrizioni saranno numerose per partecipazione al **IV Gran Fondo MTB Parco Nazionale d'Abruzzo**. Per cui si consiglia di iscriversi al più presto in modo per il pernottamento direttamente all'albergo, che dista la griglia di partenza, entro il 5 giugno.

Il prezzo del pernottamento con prima colazione è di 25,00 euro a persona, 48,00 la mezza pensione (solo 23 euro in più per un'ottima cena (pasta , carni locali e dolci fatti in casa).

Le stanze sono tutte dotate di bagno, telefono, TV e WiFi gratuito.

Hotel Dafne

Via Rovereto

67032 Pescasseroli (AQ)

www.hoteldafne.com

email: hotel dafne@interfree.it



MODULO D'ISCRIZIONE

Marathon 04 settembre 2016

Società Sportiva _____

Sede _____ Via _____

E-mail _____ Cell. Responsabile _____

(da inviare entro e non oltre il 30/7/2016 gsens.comitti.roma@email.it; tesseramento@fssi.it)

MARATHON

Nr	Cognome e Nome	Anno	Cat.	N. Tessera F.S.S.I.	N. Tessera F.C.I.
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					

Il Presidente

Timbro Società
